



Schematherapiegroep Psychotherapie Praktijk Claessen

Psychotherapie Praktijk Claessen (PPC) biedt een kortdurende ambulante schematherapiegroep aan, waarbij voornamelijk met experiëntele technieken gewerkt zal worden.

Achtergrond schematherapie

Schematherapie is een integratieve psychotherapie die ontwikkeld is op basis van theorieën uit de cognitieve gedragstherapie, de hechtingstheorie, de objectrelatietheorie en experiëntele therapievormen (Young, Klosko & Weishaar, 2003).

Schematherapie is ontworpen voor cliënten met diverse, al lange tijd bestaande emotionele problemen, waarbij ervan uit wordt gegaan dat de ontwikkeling hiervan in de kindertijd en adolescentie heeft plaatsgevonden. Langdurige emotionele problemen ontstaan omdat tijdens het ontwikkelingsproces niet voldaan is aan de belangrijkste basisbehoeften van ieder kind. Om te kunnen overleven ontwikkelt het kind/ de adolescent kernovertuigingen over zichzelf, de ander en de wereld en bepaalde gedragspatronen. Deze zijn helpend in de kindertijd, maar als volwassene worden deze uiteindelijk disfunctioneel en leiden tot klachten. Deze overtuigingen noemen we schema's. Een schema is dus een breed en hardnekkig thema of patroon dat opgebouwd is uit herinneringen, lichamelijke gewaarwordingen, emoties en gedachten ten aanzien van zichzelf en de relatie met anderen. Een modus (ofwel modi in meervoud) kan bestaan uit een bepaalde gevoelstoestand, een bepaalde coping strategie of geïnternaliseerde/interne stem. Het doel van schematherapie is cliënten helpen bij het op een adequate manier voldoen aan hun basisbehoeften/emotionele kernbehoeften door middel van het afzwakken van de schema's en modi.

Voor wie

De schematherapie-groep is geschikt voor volwassenen (minimaal 18 jaar) waarbij gedachten- en gedragspatronen de klacht(en) in stand houden en/of die onvoldoende baat hebben gehad bij een behandeling gericht op klachtreductie.

Je bent niet passend voor deze groep wanneer je elders in behandeling bent, sociaal-maatschappelijke problemen hebt die op de voorgrond staan, zwakbegaafd bent of crisisgevoelig (suïcidaliteit, automutilatie, psychose, ernstige verslavingsproblematiek, agressie).

Data en tijden

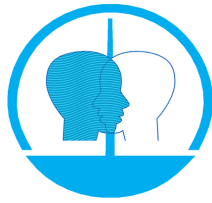
De groepen vinden wekelijks plaats op woensdagen van 15.30 uur tot 17.00 uur. Er zijn 18 sessies. Daarna vinden er nog 2 follow-up sessies plaats; ongeveer 1 maand na sessie 18 en 2 maanden na sessie 18.

Tijdens schoolvakanties (Regio Zuid) zullen er geen groepssessies zijn.

De groepsbehandeling zal worden gegeven door GZ-psychologen Emmy v/d Peet-Wierstra en Jackie Dallimer.

Locatie

Alle groepssessies vinden plaats op de praktijklocatie van PPC, te weten Veritasweg 5A te Oosterbeek.



**Psychotherapie
Praktijk
Claessen**

Kosten

De behandeling vindt plaats binnen de SGGZ en betaling gaat via je zorgverzekering. Psychotherapie Praktijk Claessen (PPC) heeft met de meeste zorgverzekeraars contracten afgesloten. Zie de pagina 'Vergoedingen' op de website voor meer informatie over de kosten en vergoedingen. Om voor vergoeding in aanmerking te komen heb je een verwijsbrief nodig van je huisarts of andere behandelaar met daarin een verwijzing naar de Gespecialiseerde gezondheidszorg (SGGZ).

Aanmelden?

Als je je wilt aanmelden voor de schematherapiegroep kun je een mail sturen naar secretariaat@psychotherapiepraktijkclaessen.nl onder vermelding van aanmelding schematherapiegroep.

Contact

Mocht je vragen hebben, aarzel dan niet om contact op te nemen met één van de groepsbehandelaren.

Emmy van der Peet-Wierstra, aanwezig op maandag t/m donderdag

T (06) 42 92 33 32

M emmy@psychotherapiepraktijkclaessen.nl

Jackie Dallimer, aanwezig op woensdag

T (06) 29 59 10 71

M jackie@psychotherapiepraktijkclaessen.nl